



ECO RESTAURATION



L'ALIMENTATION DES PERSONNES ÂGÉES

Déclaration d'activité enregistrée
auprès du Préfet de région Occitanie
n° 7631 09753 31

2021-10-22-V1

ECORESTAURATION
78 Allée Jean Jaurès, Bâtiment F
31 000 - TOULOUSE
www.ecorestauration.fr

Siret : 828 399 766 00017 - APE 6201Z

PRÉREQUIS

AUCUN PRÉREQUIS

ACCESSIBILITÉ

- Les locaux d'Eco Restauration : site adapté à l'accueil des personnes en situation de handicap
- Vérification auprès du client de l'adaptation du parcours de formation pour toute personne en situation de handicap

DURÉE

- Volume d'heures total : 40 heures
- La planification des temps de formation en présentiel et distanciel se fera en concertation avec le client en fonction de la charge de travail des personnels pressentis pour suivre le parcours de formation

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour chaque demande de formation :

- Réalisation d'un entretien avec le référent pédagogique d'Eco Restauration, afin de :
 - S'accorder sur les attentes et les besoins du client
 - Préciser les différents points du programme
 - Spécifier les connaissances et les compétences travaillées
 - Arrêter les sources de financement
 - Transmission au donateur d'ordre de la convention, du programme et du devis
 - Envoi par le donateur d'ordre à son OPCO de référence, des pièces transmises par Eco Restauration
 - Après accord de prise en charge par l'OPCO, le délai pour la mise en place de la formation est habituellement de 3 semaines.

DATES ET LIEUX

DATES

Planification à déterminer en fonction des contraintes et des exigences de l'entreprise

LIEUX

Le temps en présentiel se réalisera en intra entreprise ou en inter entreprise

OBJECTIFS DE FORMATION

En situation de travail, la personne sera capable de :

- Concevoir des menus adaptés pour les personnes âgées, d'appliquer les régimes et textures en respectant les contraintes de la collectivité et ses besoins nutritionnels.
- Améliorer l'environnement du repas en mettant en œuvre des actions concernant le rythme alimentaire, les animations, la satisfaction des convives et les commissions .

CONTENU DU PROGRAMME

- Les besoins nutritionnels
- La dénutrition protéino énergétique
- Les régimes en lien avec une pathologie liée à l'alimentation en EHPAD
- Les troubles de la déglutition
- Les textures modifiées et le manger main
- La déshydratation
- L'équilibre alimentaire sur le repas / sur la journée
- La réglementation nutritionnelle
- L'environnement du repas
- Le rythme des repas / Collations
- Les animations nutritionnelles / Les repas à thème
- Les enquêtes de satisfaction
- Les commissions menus

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

En cours de formation, le participant apprendra à :

- Identifier les besoins nutritionnels de la personne âgée
- Dépister la dénutrition chez la personne âgée
- Prendre en charge la dénutrition de la personne âgée
- Mettre en place une alimentation adaptée à chacun tout en produisant des repas pour une collectivité
- Dépister et prendre en charge un résident souffrant de troubles de la déglutition (dysphagie)
- Proposer une texture adaptée
- Prévenir de la déshydratation
- Equilibrer un repas et une journée alimentaire
- Mettre en application les recommandations du GEM-RCN
- Mettre en application la loi EGALIM
- Mettre en application le règlement INCO
- Être responsable de la gestion des allergènes
- Prendre en compte l'environnement autour du repas
- Adapter le rythme des repas et collations face aux recommandations nutritionnelles et aux contraintes de mon établissement
- Mettre en place des animations ou repas à thème adaptés
- Réaliser des enquêtes de satisfaction sur mon établissement
- Améliorer sa prestation de restauration

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

FORMAT

Parcours hybride avec des temps de formation en présentiel et des temps de formation en distanciel synchrone

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Nos modalités de transmission sont variées et alternent les méthodes suivantes : expositive, interrogative, démonstrative et actives (individuelles et de groupe).

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

Parce que l'adulte en formation a besoin d'interagir, d'expérimenter, de manipuler, de reproduire, de s'interroger, d'écouter... Nous variions nos techniques d'animation en proposant des études de cas, des échanges, des discussions, des questionnements, des brainstormings, des exposés, des auto-évaluations, des enquêtes, des reformulations, des synthèses...

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Beekast et plateforme collaborative, teams pour les classes virtuelles
- Ordinateur, vidéoprojecteur, logiciel approprié, connexion internet, supports papiers

MOYENS HUMAINS

Notre équipe est composée de plusieurs experts en restauration collective, nutrition et hygiène dotés d'une double compétence en pédagogie

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Concernant la montée en compétences et connaissances des participants au parcours dispensé, elle sera appréciée en début, en cours et en fin de formation par le biais de questionnaire, de mises en situation, d'exercices
- Concernant le recueil de la satisfaction des stagiaires, il sera réalisé en fin de parcours afin d'améliorer le parcours, ses modalités de réalisation, la qualité des interventions

TARIFS

- **Intra entreprise** : 1200€ par journée pour un groupe de 12 participants maximum
- **Inter entreprise** : 900€ par journée pour un groupe de 12 participants maximum

CONTACTS

ECORESTAURATION

78 Allée Jean Jaurès Bâtiment F
31000 TOULOUSE

Mail : formation@ecorestauraton.fr

Téléphone : 05.61.63.30.26

Site internet : www.ecorestauraton.fr